

Sveriges Orkesterförbund består av 280 medlemsorkestrar som involverar 9 000 musiker, fördelade över hela landet.

Med öra för orkester är ett Arvsfonden-projekt som startades av Sveriges Orkesterförbund 2016.

Syftet med projektet är att öka kunskapen kring hörselskador samt att motverka den utbredda förekomsten av hörselproblem bland såväl äldre som yngre musikotövare.

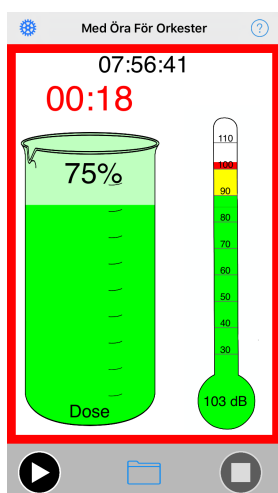
[www.orkesterora.nu](http://www.orkesterora.nu)

[www.earguardian.se](http://www.earguardian.se)

[info@orkesterora.nu](mailto:info@orkesterora.nu)

Sveriges  
Orkesterförbund,  
Med öra för orkester  
Linnégatan 14  
114 47 Stockholm

Projektledare Andreas  
Forsman  
Tfn 070-561 10 50  
[andreas@orkester.nu](mailto:andreas@orkester.nu)



## Varannan musiker har hörselproblem \*

Sveriges Orkesterförbund vill få bukt med förekomsten av onödiga hörselskador. Därför lanseras, genom projektet Med öra för orkester, en nytänkande app med namnet Ear Guardian.

Till skillnad mot andra förekommande decibelmätare behöver man vid användning av Ear Guardian inte ha några förkunskaper när man vill ta reda på om någon utsätts för skadliga ljudnivåer. Den nya appen Ear Guardian visar långt mer än bara decibelnivå. Det är dessutom möjligt att kalibrera mikrofonen för korrekt mätresultat. Kombinationen är unik, ingen annan kostnadsfri app erbjuder dessa möjligheter. Appen som fungerar på iOS-plattformar kan kompletteras med en mätmikrofon för helt professionell mätning enligt standard. Med öra för orkester hoppas att appen inte bara kommer att användas i orkestrar och andra musiksammanhang.

– Förhoppningsvis kommer den göra oerhörd nytta exempelvis bland lärare i skolor. Alla människor bör bli medvetna om och vaksamma på sin ljudmiljö, säger Andreas Forsman som är projektledare för Med öra för orkester. – Tack vare finansiering från Arvsfonden erbjuds nu ett lättförståeligt gratisverktyg för chefer, skyddsombud, arbetsledare och andra med ansvar för miljö och hälsa, fortsätter Andreas.

**Ear Guardian** kan användas som en traditionell decibelmätare men visar också hur mycket av rekommenderad mängd ljud per dag som förbrukas. Detta illustreras med en bägare som töms i takt med förbrukad ljuddos. Ett räkneverk visar maximala tiden som anses lämplig att vistas i den uppmätta ljudnivån. Dessutom signalerar en ram i appen risknivå genom färgerna grönt, gult och rött. Mätningar och resultat utgår från Arbetsmiljöverkets gällande lagstiftning som tillåter 85 dB under 8 timmar i Sverige (Arbetsmiljöverket AFS 2005:16). Mer information om Ear Guardian finns på [www.earguardian.se](http://www.earguardian.se).

\* Enligt två oberoende undersökningar från Musikerförbundet (2010-2016) och Med öra för orkester (2017).